

## HOMENAGEM AOS APOSENTADOS

**E**le é o primeiro aposentado da Fundação Banestes. A prova está na carteirinha de participante com a matrícula nº 01, a primeira assinada após a criação da BANESES. E, justamente por ser o primeiro participante aposentado pela BANESES, Darly do Valle foi o escolhido para representar todos os outros aposentados da Fundação na homenagem ao Dia Nacional do Aposentado. A homenagem aconteceu no dia 24/01, no Rio de Janeiro e foi uma promoção do ICSS (Instituto Cultural de Seguridade Social), com o apoio da Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) e do Sindapp (Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar), que solicitaram à Fundação a indicação de um aposentado com a presença de um dirigente.

Acompanhado do Diretor Superintendente, Deodete Lorenção, Darly do Valle recebeu o seu diploma



de homenagem ao lado de mais 70 aposentados representando os diversos Fundos de Pensão do Brasil, juntamente com seus respectivos dirigentes. "Fiquei muito emocionado por ter sido o representante de todos os meus amigos aposentados da BANESES. Esta homenagem é extensiva a todos e simboliza a importância de um trabalho que nós começamos lá atrás, quando ajudamos a criar o nosso Fundo de Pensão", afirma satisfeito Darly do Valle.

**Eleição para o  
Conselho  
Deliberativo**

PÁGINA 3

**BANESES  
apresenta  
superávit em 2004**

● PÁGINA 3

**Agora  
empréstimo  
é via Internet**

● PÁGINA 4 e 5

# CONSELHEIROS E DIRETORES

## Maiores atribuições e responsabilidades

Com a nova legislação em vigor a partir de 2001, o enfoque da administração dos Fundos de Pensão mudou. O Conselho Deliberativo passou a ser o órgão de deliberação superior da entidade e o Conselho Fiscal ganhou novas atribuições.

As Leis Complementares nºs 108 e 109 trouxeram novas atribuições e responsabilidades para os diretores e membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal dos Fundos de Pensão. O grau de conhecimento exigido também é cada vez maior nas diversas áreas de atuação, objetivando alcançar um maior nível de profissionalização na gestão da entidade.

Assim é que devem, os diretores e membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, atender, dentre outros, o requisito de comprovada experiência no exercício de atividades nas áreas financeira, administrativa, contábil, jurídica, de fiscalização, atuarial ou de auditoria, sendo que para os diretores é exigida também a formação de nível *superior*.

**PELA LEI COMPLEMENTAR Nº. 108**, à qual também se submete a BANESES, o Conselho Deliberativo é o órgão responsável pela definição da política geral de administração da entidade e de seus planos de benefícios, valendo destacar ainda, dentre suas

atribuições estatutárias, a definição das seguintes matérias: a) alteração de estatuto e regulamentos dos planos de benefícios, bem como a implantação e extinção deles e a retirada de patrocinador; b) gestão de investimentos e plano de aplicação de recursos; c) nomeação e exoneração dos membros da diretoria executiva.

O Conselho Fiscal, por sua vez, é o órgão de controle interno da entidade, tendo como principais atribuições estatutárias: examinar balancetes mensais, emitir parecer sobre as demonstrações financeiras anuais e avaliar as contas e os aspectos econômico-financeiros dos atos dos diretores.

A Secretaria de Previdência Complementar e o Conselho de Gestão da Previdência Complementar, dentro de suas competências legais, estabeleceram também novas e complexas exigências para os administradores dos Fundos de Pensão. Confira algumas:

- devem os administradores das entidades fechadas de previdência complementar, para a aplicação dos recursos dos planos de benefícios da entidade, levar em consideração as suas especificidades, tais como as modalidades de seus planos de benefícios e as características de suas obrigações, com vistas à manutenção do necessário equilíbrio econômico-financeiro entre os seus ativos e o respectivo passivo atuarial e as demais obrigações, zelando pela promoção de elevados padrões éticos na condução das operações, observadas, ainda, as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Monetário Nacional.
- devem ser adotados princípios, regras e práticas de governança, gestão e controles internos adequados ao porte, complexidade e riscos inerentes aos planos de benefícios operados pela entidade, de modo a assegurar o pleno cumprimento de seus objetivos;
- é imprescindível a competência técnica e gerencial, compatível com as exigências legais e estatutárias e com a complexidade das funções exercidas, em todos os níveis da administração da entidade, mantendo-se os conselheiros, diretores e empregados permanentemente atualizados em todas as matérias pertinentes às suas responsabilidades;
- cabe aos órgãos estatutários, no âmbito de suas competências, zelar pela adequação e aderência da política de investimento, das premissas e das hipóteses atuariais dos planos de benefícios, especialmente diante de fatores supervenientes.
- devem os diretores e membros dos Conselhos manter independência de atuação, buscando permanentemente a defesa e a consecução dos objetivos estatutários da entidade.

**IMPORTANTE REGISTRAR** que a inobservância das disposições contidas nas Leis Complementares nºs 108 e 109, ou de sua regulamentação, sujeita o infrator às seguintes penalidades administrativas, conforme Decreto nº 4.942, de 30/12/03:

- advertência;
- suspensão do exercício de atividades em entidade de previdência complementar pelo prazo de até cento e oitenta dias;
- inabilitação, pelo prazo de dois a dez anos, para o exercício de cargo ou função em entidade de previdência complementar, sociedades seguradoras, instituições financeiras e no serviço público;
- multa de R\$ 2.000,00 (dois mil reais) a R\$ 1.000.000,00 (um milhão de reais), podendo esta penalidade ser aplicada cumulativamente com quaisquer das anteriores.

# Eleição do CONSELHO DELIBERATIVO

**D**e 15 a 19 de abril os participantes/assistidos vão escolher os novos membros do Conselho Deliberativo da Fundação. O mandato dos atuais membros termina no dia 23 de abril e serão substituídos os 6 conselheiros, metade através de eleição direta pelos participantes/assistidos e metade

por indicação dos patrocinadores.

Caberá ao novo conselho definir sobre a nomeação da nova Diretoria da BANESES, o que reveste de importância ainda maior esta eleição, exigindo dos participantes uma reflexão profunda no momento de dar o seu voto, de forma a procurar eleger aque-

les que se apresentem melhor capacitados para o desempenho de seu mandato e comprometidos com o futuro da nossa entidade.

A Resolução Nº 48 encartada nesse Informativo, traz as normas e definições sobre a eleição. Leia com calma e participe deste importante momento.

## Avaliação atuarial da BANESES apresenta superávit em 2004

Os resultados da BANESES, referentes ao exercício de 2004, foram apresentados aos diretores e conselheiros, em 21.02.2005, pela Mercer Human Resource Consulting, empresa responsável pela avaliação atuarial, destacando-se a volta do superávit do Plano e a evolução do patrimônio para o valor de R\$ 771,587 milhões.

A avaliação atuarial de 2004 foi realizada já considerando a redefinição da hipótese de longevidade de válidos do Plano de Benefícios da BANESES, utilizando, para tanto, a tábua de mortalidade UP94+2, que melhor reflete, no momento, as condições de longevidade dos participantes e assistidos da BANESES. No futuro deverão ser necessários novos ajustes da tábua de mortalidade, considerando a disponibilidade de informações mais concretas em relação aos nossos participantes e assistidos.

O resultado da avaliação atuarial, com a utilização da nova tábua de mortalidade, apresentou um superávit de R\$ 7,394 milhões.

É importante registrar que se fosse mantida a mesma tábua de mortalidade (UP84), utilizada

pela BANESES no período de 1998 a 2003, o superávit do Plano seria de R\$ 23,688 milhões. A utilização da nova tábua de mortalidade impactou o passivo da BANESES em R\$ 16,294 milhões, aí incluído um crédito adicional nas contas dos participantes ativos de R\$ 4,605 milhões, crédito este alocado para inibir o impacto negativo da utilização da nova tábua no cálculo do benefício futuro.

A decisão de utilizar a nova tábua de mortalidade, proposta pela Diretoria Executiva e aprovada pelo Conselho de Deliberativo, foi possível em função dos resultados positivos apresentados nos investimentos da BANESES, reforçados com a renegociação do contrato com o Governo do Estado, conforme matéria do Informativo anterior.

Assim, **sem comprometer o equilíbrio do Plano de Benefícios da BANESES**, parte do superávit obtido foi utilizado para cobrir o passivo resultante da utilização da nova tábua de mortalidade, evitando-se qualquer **aumento de custeio para o plano e redução dos benefícios previstos para os participantes ativos.**

## Imposto de Renda

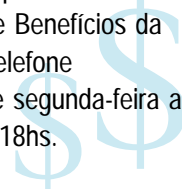


Os participantes da BANESES que sofrem de hepatopatia grave (doenças do fígado) já podem solicitar a isenção do Imposto de Renda na Fonte. Esta medida está de acordo com a Lei nº 11.052, de 29 de dezembro de 2004.

A isenção do IR poderá ser solicitada por aposentados e pensionistas da Fundação, dentro da mesma rotina vigente para isenção dos portadores de doenças graves. Para isso, deverá ser encaminhado à Gerência de Benefícios da BANESES o laudo ou atestado médico (cópia autenticada em Cartório) emitido por serviço médico oficial da União, dos Estados, do Distrito Federal ou dos Municípios, juntamente com o pedido de isenção de IR o qual poderá ser retirado no site da Fundação.

Vale lembrar que a isenção do IR é válida também para: tuberculose ativa, alienação mental, esclerose múltipla, neoplasia maligna, cegueira, hanseníase, paralisia irreversível e incapacitante, fibrose cística, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante, nefropatia grave, estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante), contaminação por radiação, síndrome da imunodeficiência adquirida, moléstias profissionais e acidentárias.

Outras informações podem ser obtidas junto à Gerência de Benefícios da BANESES, através do telefone 33220955 – ramal 6, de segunda-feira a sexta-feira, das 9hs às 18hs.





# EMPRÉSTIMO VIA INTERNET

Quem solicitar o empréstimo através do site da BANESES terá quatro opções mensais para a liberação do dinheiro

Todos os participantes da BANESES já podem solicitar empréstimo via Internet. É mais um serviço prestado pelo nosso site [www.baneses.com.br](http://www.baneses.com.br). O empréstimo, que hoje já atende a 2.273 participantes, pode agora ser solicitado de casa ou do trabalho.

Com a prestação desse serviço via Internet, mudam também algumas regras para a solicitação do empréstimo. Já foi enviada à residência dos participantes a circular nº 103, com as alterações. A principal delas é o aumento do número de datas para liberação do dinheiro. Quem fizer a solicitação via Internet terá à disposição quatro datas por mês. Mas, para a solicitação via Internet, o parti-

cipante deverá assinar e enviar à BANESES o Termo de Compromisso que está disponível no site e que também já foi entregue junto com a circular nº. 103. O Termo de Compromisso será exigido uma única vez.

Como alternativa o empréstimo poderá ser solicitado diretamente na BANESES ou por telefone. Nesse caso, haverá necessidade de assinatura da solicitação específica a ser gerada a cada pedido de empréstimo. Esse documento deve ser entregue à BANESES com pelo menos 2 dias úteis de antecedência à data prevista para a liberação que, no caso, será apenas uma, sempre o último dia útil do mês.

*Acompanhe o passo-a-passo e veja, no exemplo, como é fácil e prático utilizar o site para fazer empréstimo.*

Primeiro acesse o site [www.baneses.com.br](http://www.baneses.com.br), digite o número do participante e a sua senha para entrar na área restrita. À esquerda vão aparecer as opções de serviços, entre elas a *Solicitação de Empréstimo*.

Clique nesta opção.

Ao clicar na *Solicitação de Empréstimo* você vai abrir a primeira das cinco páginas do *Assistente para a Solicitação de Empréstimo*. A tela vai exibir o seu nome e a circular em vigor que regulamenta o empréstimo, para que seja lida e, se concordar, você deve clicar sobre a palavra *aceito*, passando para a segunda tela.

**Assistente para Solicitação de Empréstimo 1/5**

Caro(a) FULANO DE TAL

O Assistente de Solicitação de Empréstimos o conduzirá por 5 telas. Você deverá informar o valor e prazo desejados, além de ler e aceitar os termos da circular abaixo:

**CIRCULAR Nº 103**

Regulamenta a Concessão e Manutenção de Empréstimos a Participantes e Pensionistas da BANESES - Fundação Banestes de Seguridade Social.

1. DA MODALIDADE DE EMPRÉSTIMO

Obs: A qualquer momento o processo pode ser abortado clicando-se no botão CANCELAR no canto inferior esquerdo do assistente.

Cancelar Aceito

**Assistente para Solicitação de Empréstimo 2/5**

Agenda de Liberação para 03/2005

Solicitações até o dia	Liberação no dia	Dia escolhido
9	11	<input checked="" type="radio"/>
16	18	<input type="radio"/>
21	23	<input type="radio"/>
29	31	<input type="radio"/>

Cancelar Anterior Próximo

Você já está na tela nº2 do *Assistente* que mostra a agenda de liberação do empréstimo para o mês. As opções serão de acordo com a data de solicitação, podendo chegar a quatro no mês. Marque o dia escolhido por você para receber o dinheiro e vá para a próxima tela clicando na palavra *Próximo*.

**Assistente para Solicitação de Empréstimo 3/5**

Data selecionada 11/03/2005

Você escolheu o dia 11/03/2005 como a data de liberação de seu empréstimo.

O maior valor Bruto permitido para seu empréstimo é R\$ 31.392,67.

Seu saldo devedor para esta data é R\$ 28.554,53. Informe abaixo o valor desejado para o empréstimo, lembrando que este saldo devedor será abatido do valor solicitado.

Valor Bruto

Cancelar Anterior Próximo

Você já está na tela 3 que mostra a data selecionada para a liberação do dinheiro e informa o saldo devedor existente. Neste caso, o valor devido à Fundação será descontado do valor desejado para o novo empréstimo. O próprio sistema irá informar o valor máximo permitido. No espaço onde está escrito *Valor Bruto solicitado*, você deve informar o valor desejado para o empréstimo. Clique mais uma vez na palavra *Próximo* e vá em frente.

Na tela 4 do *Assistente* vão aparecer a data para a liberação do empréstimo e o valor bruto solicitado. Você deverá escolher agora a quantidade de parcelas mensais para a amortização do empréstimo. O próprio sistema irá mostrar o valor mensal estimado a ser pago de acordo com o número de prestações escolhidas. Agora clique em *Próximo* e vá para a finalização do empréstimo. Lembre-se: a qualquer momento, de qualquer página, você pode retornar e mudar os valores ou número de mensalidades desejadas.

**Assistente para Solicitação de Empréstimo 4/5**

Dados do Participante

Você escolheu o dia 11/03/05 como a data de liberação de empréstimo. O valor bruto solicitado foi R\$ 30.000,00. Escolha abaixo a quantidade de parcelas mensais para amortização do empréstimo.

A escolha de prazo inferior a 37 prestações geraria prestação mensal superior à sua margem consignável de R\$ 1.064,65, impossibilitando a liberação do empréstimo.

Parcelas Mensais 60 - R\$ 717,00

Obs: Os valores apresentados para as prestações foram calculados utilizando as taxas para este mês. O valor definitivo das prestações de cada mês será calculado mensalmente com base nas taxas previstas na circular em vigor.

Cancelar Anterior Próximo

**Assistente para Solicitação de Empréstimo 5/5**

Resumo da Solicitação

Data da solicitação:	09/03/2005
Data para o Crédito:	11/03/2005
Valor Bruto:	R\$ 30.000,00
Saldo Devedor:	R\$ 28.554,53
IOF:	R\$ 448,95 (aproximadamente)
Valor Líquido:	R\$ 996,52 (aproximadamente)
Prazo:	60 parcelas mensais

Cancelar Anterior Terminar

Esta é a última tela e, se for preciso, ainda é possível retornar e modificar qualquer informação. A operação só será finalizada ao clicar em cima da palavra *Terminar*. Ai estará concluída a solicitação de empréstimo junto a BANESES.

Já está disponível no site da BANESES o saldo devedor de empréstimo para a declaração do Imposto de Renda 2005, ano base 2004.


PARA A CONSULTA E REALIZAÇÃO de serviços prestados pela BANESES, via Internet, é necessário que tenha, além de sua matrícula, uma senha. Se você não tem ainda a sua senha ou esqueceu, deve entrar em contato, por telefone ou e-mail, com a Gerência de Benefícios da Fundação e solicitar a sua.

# Nova Estrutura Organizacional

A nomenclatura da Estrutura Organizacional da BANESES foi atualizada. Foram alterados os níveis hierárquicos. As Divisões foram transformadas em Gerências. Veja como ficou e anote os e-mails.

SETOR	E-MAIL
DIRETOR SUPERINTENDENTE (DISUP)	disup@baneses.com.br
DIRETOR DE SEGURIDADE (DISEG)	diseg@baneses.com.br
DIRETOR DE INVESTIMENTOS (DIRIN)	dirin@baneses.com.br
SECRETARIA GERAL (SECRE)	secre@baneses.com.br
ASSES. DE COMUNICAÇÃO - ASCOM	falecomagente@baneses.com.br
GERÊNCIA DE BENEFÍCIOS - GEBEN	mer-stellamendonca@baneses.com.br marciabarbosa@baneses.com.br marciazumak@baneses.com.br guilhermesouza@baneses.com.br marcosamaral@baneses.com.br
GERÊNCIA DE INFORMÁTICA (GEINF)	pedrobellotti@baneses.com.br fabriciopaula@baneses.com.br fabiomatos@baneses.com.br
GERÊNCIA DE INVESTIMENTOS (GEINV)	petersoncoelho@baneses.com.br gilazeredo@baneses.com.br
GERÊNCIA ADM. E FINANCEIRA (GEAFI)	neusimargobbi@baneses.com.br albertoalmeida@baneses.com.br alexandrebenzath@baneses.com.br reniltonnascimento@baneses.com.br


## Os Grupos VIDA e INTEGRAÇÃO retomam as atividades em março

 O Grupo VIDA reúne-se toda segunda-feira de 14:00 às 17:00 horas. É formado por aposentadas e esposas de aposentados da BANESES.

Anualmente realiza um Chá Beneficente para angariar recursos para doação a entidades filantrópicas.

Em 2005 faremos o nosso 7º CHÁ com a ajuda de empresas capixabas e de pessoas imprescindíveis ao nosso sucesso.

Venha conhecer-nos e colaborar para uma sociedade melhor!!

 O Grupo INTEGRAÇÃO reúne-se toda quarta-feira de 10:00 às 12:00 horas. É formado por aposentados da BANESES e realiza um trabalho de visitação aos colegas aposentados nas residências ou hospitais.

De acordo com a Assistente Social Marcia Zumak, responsável pelas atividades dos grupos, as reuniões e visitas representam uma forma de compartilhar confiança e solidariedade entre amigos.

Os Grupos VIDA e INTEGRAÇÃO aguardam sua participação.

## BENEFÍCIOS

Acompanhe seu plano de benefícios, aposentadorias, pensão e empréstimo

### Participantes



Ativos - 2.183

Aposentados - 1.289

Pensionistas - 178

Vinculados Contribuintes - 107

Vinculados Não Contribuintes - 9

Total - 3.766



### Benefícios

R\$ 4.663.920,96

Pensões e aposentadorias pagas em Janeiro

### Empréstimo



Empréstimos aos participantes 2.273 contratos  
Total - R\$ 30.467 milhões

## NOVOS PARTICIPANTES ASSISTIDOS

NOME	BENEFÍCIO	INÍCIO
Beatriz Perin Maitan	Ap. por Invalidez	11/11/2004
Maria das Graças Silva	Ap. Tempo de Serviço	17/11/2004
Anozor Alves Assis	Ap. Tempo de Serviço	04/12/2004
Edivaldo dos Santos Almeida	Ap. por Invalidez	08/12/2004
Nelia Maria Vazzoler Lemos	Ap. Tempo de Serviço	09/12/2004
Maria Goreti Torezani	Ap. Antecipada	04/01/2005

## FALECIMENTO

NOME	DATA FALECIMENTO
Renan Almeida Santos	06/12/2004
Roberto de Sá Vargas	14/12/2004

Fonte: SEBEN - Setor de Benefício - Posição -30/01/2005

EXPEDIENTE

**INFORMATIVO BANESES**  
FUNDAÇÃO BANESTES DE SEGURIDADE SOCIAL

Av. Princesa Isabel, 574 - Ed. Palas Center, Bloco A, 16º andar - Centro - CRP 29019-900 - Vitória - ES  
Telefone: (27) 3322-0955 - Fax: (27) 3322-8577

Patrocinadores: BANESTES S/A. - Banco do Estado do Espírito Santo, Banestes Seguros S/A., Banestes Administradora e Corretora de Seguros Ltda., Banestes Clube e Fundação Banestes de Seguridade Social - BANESES - Conselho Deliberativo: José Aloir Passos (Presidente), Aloisio Roberto dos Santos, Wellington Tesch Sabaini, Rosângela Alves Tavares, Benedito de Souza Moraes, Sérgio Lucio Bergantini - Diretoria Executiva: Deosdete José Lorenção (Diretor Superintendente), Carlos Roberto de Sá (Diretor de Investimentos), Octavio Augusto de Carvalho (Diretor de Seguridade) - Conselho Fiscal: Adorcio Loss (Presidente), Edson Siqueira Gomes, Ezequiel Gonçalves Kiel de Oliveira, Kátia Elvira Paste  
Jornalista responsável: Alcione Lobato (R.P. 365/86) - Editoração: Comunicação Interativa (3315-6427) - Impressão: Gráfica Santo Antônio



# O participante e o USO DO COMPUTADOR

Como os nossos participantes se relacionam com o computador? Qual o interesse do assistido na prestação de serviços via Internet? A BANESES fez uma pesquisa, no ano passado, para buscar essas e outras respostas. Foi enviada à residência de todos os participantes uma pesquisa com essas questões. Vinte por cento dos questionários retornaram – 608 – o que representa uma amostragem razoável para uma pesquisa não científica. O resultado contribui para que a BANESES possa aprimorar seu contato com

o participante via computador.

Tendo como base os questionários respondidos, confira abaixo alguns dos resultados da pesquisa sobre o uso do computador.

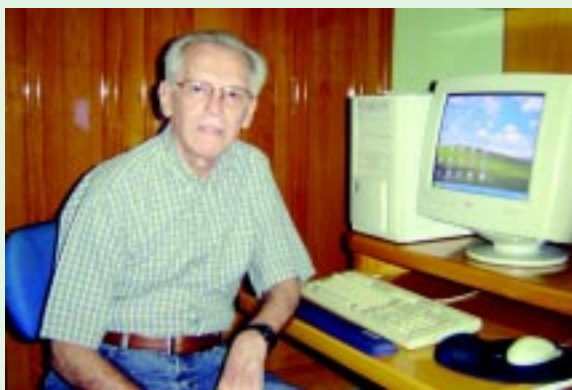
66,9%	têm computador
56,4%	têm computador e usam Internet
42,6%	têm e-mail
67,6%	gostariam de ter acesso a serviços da Fundação via Internet



De acordo com a amostragem, nossos participantes estão conectados com o mundo virtual. Para a Fundação é uma importante porta que se abre no sentido de incrementar cada vez mais a comunicação via internet.

## Ele não abre mão do computador

Walter Pereira Pimentel, 70 anos, aposentado da BANESES, comprou um computador para o neto em 1998. Foi aí que ele descobriu um novo mundo. Depois de experimentar a realidade virtual, as viagens pelo mundo através de uma máquina, os novos amigos, e um mundo de informa-



ções, Walter não parou mais. Chegou a ter seu próprio site, só com suas poesias. Hoje escreve para 12 outros sites e recebe 150 e-mails, em média, por dia. Às vezes vai dormir às 2 da manhã, sempre no computador trocando e-mail, fazendo pesquisa, enviando poesias, batendo papo nos chats. Solidão... nunca mais. Quem quiser entrar em contato com o Senhor Walter é só enviar um e-mail para [wpimentel@terra.com.br](mailto:wpimentel@terra.com.br)

## NOSSO SITE

À disposição do associado desde 2001, o site da BANESES agora vai passar por uma reformulação. Vai ganhar novo layout e novos serviços serão agregados, possibilitando maior capacidade de informação e atualização de dados. Hoje o nosso endereço eletrônico oferece, entre outros serviços, simulação de benefícios, simulação de empréstimos, estatuto, política de investimento e demonstrativo analítico de investimentos. E, agora, oferece solicitação direta do empréstimo, facilitando ainda mais o acesso do participante a este serviço tão procurado. E sempre é bom lembrar que a Fundação mantém um canal direto também através do email [falecomagente@baneses.com.br](mailto:falecomagente@baneses.com.br). Dúvidas, sugestões, solicitações... é só enviar a mensagem que a Fundação responde.

## Quem ainda não tem...

... vale a pena saber que o Banestes oferece uma linha de crédito para a compra de bens. O participante da BANESES também pode pegar um empréstimo na Fundação, pagando juros mais baixos, para adquirir sua máquina.

Hoje, no mercado, é possível encontrar um bom computador a partir de R\$ 1.500,00. É um investimento que representa a liberdade de "viajar" sem sair de casa.



## Sites interessantes

Para quem já tem computador em casa e com acesso a internet, aproveite algumas dicas de sites interessantes:

- ☞ [www.maisde50.com.br](http://www.maisde50.com.br) - Portal voltado para pessoas na maturidade. Informações e serviços sobre lazer, moda, tecnologia, turismo, saúde na terceira idade, beleza, batepapo, trabalho, sorteios, reportagens sobre idosos, cidadão, etc.
- ☞ <http://www.vivendo.org.br/> ONG - Questões de interesse dos idosos, com um olhar global e interativo, visando melhoria da qualidade de vida e resgate da cidadania.
- ☞ [www.unati.uerj.br](http://www.unati.uerj.br) - Universidade Aberta da Terceira Idade
- ☞ [www.portaldafamilia.org](http://www.portaldafamilia.org)
- ☞ [www.abrapp.org.br](http://www.abrapp.org.br) - Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar

# A prevenção que SALVA

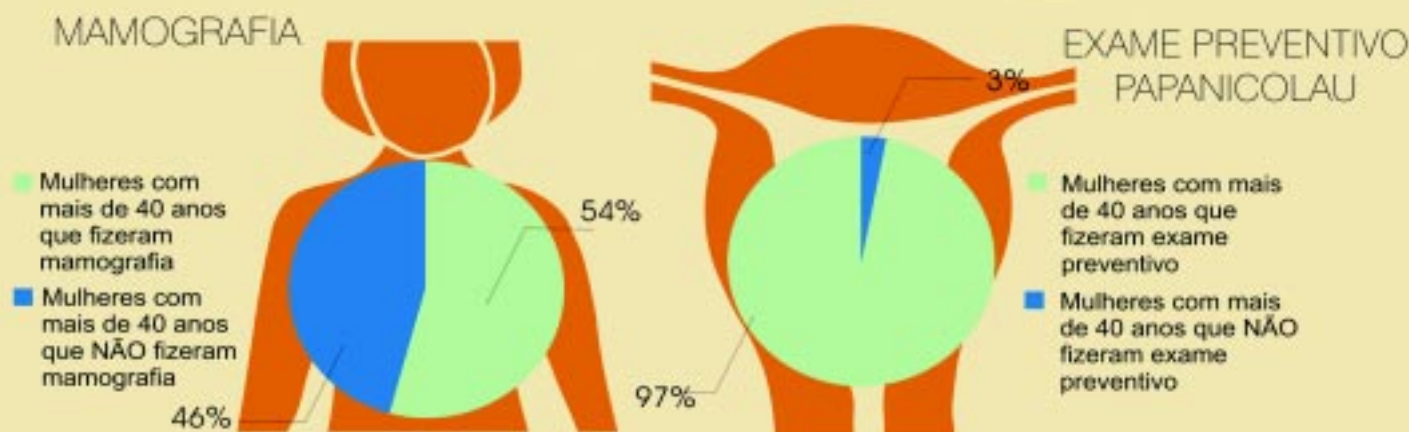
A última edição do informativo BANESSES trouxe a informação de que a Banescaixa tem registrado um número crescente de associadas acometidas pelo câncer de mama. Foi constatado que no ano de 2004, do universo de 2976 beneficiárias com idade acima de 40 anos, somente pouco mais da metade fez o exame de

mamografia. A boa notícia é que desse universo 97% realizaram o exame preventivo de câncer de colo uterino "Papanicolau". A incidência desse tipo de câncer tem reduzido nos últimos anos graças à realização do exame preventivamente.

O risco da mulher desenvolver câncer ginecológico aumenta a partir dos

40 anos de idade. O ideal é que, a partir dessa idade, os exames da mama (mamografia) e do colo do útero (papanicolau) sejam realizados anualmente, o que permite detectar casos de câncer, precocemente, propiciando assim, uma maior chance de cura.

Veja os gráficos abaixo



*Se você faz parte desse universo, não deixe de fazer seus exames anualmente. Estabeleça uma data como referência para realização dos mesmos. Previna-se!*

## Um plano de saúde saudável

Para a Banescaixa é de extrema importância que seus associados façam os exames necessários, quer sejam para a prevenção de doenças ou diante de uma enfermidade. Mas também é muito importante para a Banescaixa avaliar e administrar o quantitativo de exames realizados. Em razão do aumento do valor da consulta médica e da evolução tecnológica para realização de exames/procedimentos, os custos assistenciais nos últimos anos vêm crescendo significativamente.

Ao analisar o volume de consultas e exames realizados no ano de 2004, a Banescaixa observou um índice de utilização acima da média padrão.

Descrição	Qdade utilização beneficiário/ano	Média Padrão	% Variação em relação à média padrão
Consulta	4,9	3	63,33
Exame	7,42	4	85,50

Para o cumprimento constante da maior meta que é manter todos os associados muito bem atendidos, a Banescaixa solicita que, em caso de dúvida, ao utilizar a rede credenciada procure orientação da Banescaixa (assessoria médica), para evitar gastos desnecessários. É sempre

bom lembrar que levar os exames mais recentes às consultas médicas também facilita o diagnóstico e evita novos pedidos de exames. Com o uso consciente do seu plano de saúde todos economizam. Afinal você, associado, paga uma parcela de cada procedimento médico.